

Parantava rakkaus – rikas, kipeä seksuaalisuus

Rikas, tasapainoinen seksuaalisuus:

1. Seksuaalisuus on Jumalan luoma, hyvä asia

- on niin perustava asia luomisjärjestyksessä, ettei meistä ketään muuten olisi
- parhaimmillaan upea ilon ja mielihyvän tuoja sekä elämän rikastuttaja
- suurelta osalta koko elämäämme ja kulttuuriamme määrittävä asia
- myös seksuaalisuus on Jumalan luoma hyvä osa ihmistä. "Jumala loi ihmisen kuvakseen, mieheksi ja naiseksi hän loi heidät"
- meissä on "minän" lisäksi myös "sinä"
- ihmisen eheys edellyttää ruumiillisuutta
- seksuaalisuus ei ole vain jokin käyttäytymistapa vaan hyvin keskeinen osa ihmisen persoonallisuutta
 - sitä voi ajatella
 - siitä voi puhua
 - sitä voi kuvitella
 - sitä voi jopa tehdä

2. Seksuaalisuus on erittäin perustava, syvä todellisuus

- jo Raamatun ensimmäisissä jakeissa, joissa kerrotaan ihmisen luomisesta Jumalan kuvaksi, puhutaan myös mieheksi ja naiseksi luomisesta.
- on niin läpituken van syvällä, ettei ihminen voi sitä ohittaa
- rakkaudessa toteutuessaan on monin tavoin hyvin hoitavaa, rikastuttavaa ja luovuutta ja ihmisyyttä rakentavaa

3. Asian tärkeydestä seuraa myös vakavia ongelmia

- alkutilassa alastomuus ja seksuaalisuus oli täysin luonnollista: "eivätkä hävenneet toisiansa"
- monenlaiset vakavat ongelmat tulivat vasta syntiinlankeemuksen myötä
- nyt syyllisyyttä, häpeää, perversioita, riippuvuuksia, haureutta ym.
- usein tulee tilanne, että vaikka kuinka tahtoisi toista ja yrittäisi hillitä itsensä (esim. lain avulla), ei halua kykene hallitsemaan. Vietti tuntuu liian voimakkaalta.
- tavallaan pakottaa meidät ihmisen tasolle ihmettelemään

4. Asioita mutkistaa vielä, että seksuaalisuus on nykykulttuurissa ehkä kaikkein merkittävin markkinavoima.

- tulee jatkuvasti kaikkialla esiin ja meitä kohti, halusimmepa tai emme.

- ei ota ollenkaan huomioon ihmisten tilanteita, syviä ongelmia ym. Rahalla ei ole tunteita.
- Todennäköisesti tämä tulee jatkossa vain vääjäämättömästi lisääntymään.
- Ongelmien herättämä kysymys: miten tähän – alkujaan hyvään ja arvokkaaseen asiaan – voi nykyisin suhtautua oikein, terveesti ja rakkaudella?

5. Seksi on tarkoitettu ja on siis parhaimmillaan *agapessa*, rakkaussuhteessa, jossa on sitouduttu rakastamaan koko ihmistä pysyvästi.

- Tämä voi vapauttaa nauttimaan myös seksuaalisuudesta aivan uudella tavalla.
- Tällöin kyse ei ole vain jostakin osasta tai toiminnosta, vaan se koskettaa koko persoonallisuutta.
 - hoitaessaan hoitaa persoonaa syvältä
 - rikkoessaan taas rikkoo syvältä
- Jumalan tarkoittama koko ihmistä koskeva rakkaus on myös hurjan romanttista rakkautta ja eroottisuutta, kuten Korkeassa veisussa (Laulujen laulussa) näemme.

Korkean veisun/Laulujen laulun rakkaus:

- Kumpikin ihailee, jopa ylistää toistensa ihanuutta: "Katso kaunis sinä olet armaani, katso kaunis sinä olet..."
- syntyy vapaudessa: "Älkää herätelkö, älkää häiritkö rakkautta, ennen kuin se itse haluaa."
- koskettaa monia aisteja ja on hyvin luonnollista
- uskaltaa olla hupsu, kehottaa jopa "juopumaan rakkaudesta".
- on voimakkaan sitoutunutta toiseen ja toiselle: "Minä olen rakkaani oma, ja rakkaani on minun"
- Morsian kutsuu: "Tulkoon puutarhaansa rakkaani..."
Sulhanen: "Minä tulen yrttitarhaani..."
Jumalan sana vahvistaa: "Syökää, ystävät, juokaa ja juopukaa rakkaudesta." (KV/LL 4:16–5:1)
- Jumala on luonut ja antanut ohjeet toteuttaa sitä rakkaudessa, niin ettei se särje vaan rakentaa ja yhdistää.
- Omaatuntoaan vastaan ei ole hyvä toimia.
- Sielunhoitaja voi välittää vastuullista suhtautumista, ja varsinkin tärkeää on pysyä ns. transferenssitilanteissa rauhallisena ja asiallisena.
- Kokonaisvaltaiseen rakkauden yhteyteen liittyvä hyvä seksi edellyttää ihmisenä kohtaamista, prosessia, jossa usein rakastutaan, ollaan kuin symbioosissa, erillistytään, tullaan omaksi itseksi, tullaan tunteviksi, kokeviksi ja hyväksytyiksi ihmisinä, sitoudutaan sydämissä syvästi jne. Seksiä ei ole aihetta myöskään liioitella. Kyllä elämässä on muitakin arvokkaita asioita ja alueita.

- Yhteen kasvamista tapahtuu, kun saa kokea myönteisiä tunteita mutta myös olla aito kielteisissä tunteissa – jotka kohdataan ja käsitellään (Saa siis olla aito sinä ihmisenä kuin on.)
- Tässä myös miehen ja naisen erilaisuus voi alkaa näyttäytyä rikkautena, joka on arvokasta monella elämän alueella.
- Kyse on yhteisestä etsinnästä ja ilosta, jossa hyvin herkästi, rakkaudessa, toista huomioiden yhdessä löydetään. Kun kumpikin kokee yhteyden hyväksi, ei toiselle tehdä pahaa. Siinä lienee hyvä koettelukohta. Minkä kumpikin kokee hyväksi, se on hyvä (Room. 13:10)
- Juuri hyvä, rikas avioseksi lienee parhaita suojia vaurioita ja vääriä houkutuksia vastaan (sis. vauriot, taudit, lasten rakastaminen ja vastuukysymyksen ym.), (1. Kor. 7:2–5)

6. Jumalan tarkoittamassa agape-liitossa on lupa iloita ja nauttia seksistä.

- Siitä voi puhua, sitä voi ajatella, sitä voi kuvitella, sitä voi tehdä ja siitä saa iloita.
- Siitä saa myös tehdä rikasta, luovaa ja ihanaa, kuten Korkeassa veisussa. Oikea pyrkimys on, että kumpikin nauttii ja saa seksuaalisen tyydytyksen. (Matt. 7:12)
- Yli jommankumman omantunnon ei silti ole hyvä toimia (Room. 14:14 ja 21–22)

7. Tällöin on kyse samalla paljon laajemmasta asiasta kuin vain seksistä.

- Eräs tärkeimpiä onnellisen seksin edellytyksiä on turvallisuus.
 - turvallisuutta, että saan olla olemassa naisena/miehenä, saan nauttia ja iloita siitä
 - turvallisuutta, että tuo puoliso rakastaa minua omana itsenäni, että tunteeni ja persoonani ovat hyväksytyjä.
 - että tilanne on turvallinen, ympäristö sopiva ja "ketut" (häiriöt) poissa (KV/LL 2:15)

Seksuaalisuus sielunhoitotilanteen aiheena

8. Seksuaalisuus on myös asia, jossa me kaikki paljastumme (tosi inhimillisiksi ja syntisiksi)

- Läheskään kaikilla ei ole mahdollisuutta em. kaltaiseen suhteeseen, ja seksuaalisuus jyllää silti itsessä.
- Nekin, joilla on em. suhde, huomaavat itsessään jatkuvasti vaikka mitä muita impulsseja: ajatuksia, katseita, unia, sis. pyrkimystä ym., eivätkä pysty lopettamaan ja toimivat ehkä yli omantuntonsa.

- Lisäksi on huomioitava tälläkin alueella, että kaikki sairaudet eivät parane vielä tässä ajassa - ei myöskään sisäinen kipeys tai tuskalliset taipumukset, vaikka sitä kovasti toivoisimmekin.
- voimme vain luottaa armon riittävyteen ja odottaa kärsivällisesti.
- Tähän armoon ja kärsivällisyyteen on tärkeää auttaa ja rohkaista toistakin, erityisesti, kun joku jo muutenkin kokee olevansa "kauheutensa vanki".
- Jeesus armossaan rakastaa häntä yhä – varmasti. Meillä on aina lupa rakastaa lähimmäistämme, vaikka kuinka heikkoa, jopa "vähintä". (1. Kor. 13:7–8, 1. Joh. 2:1–2)
- Erityisen tärkeää on siis huomioida armon täysi riittävyys, Jeesuksessa jokaiselle. Olemme kaikki samassa veneessä ("joka katsoo..."). Ei siis tuomita ketään! (Room. 2:1)
- Armo on myös paras parantaja, sillä itse Jeesus, joka on Vapahtaja ja Parantaja, parantaa siinä meitä.

9. Seksiin ja seksuaalisuuteen liittyvistä asioista voi keskustella myös sielunhoitosuhteessa.

- Tällöin perusasenteena em. myönteisyys ja armo
- Varo transferenssia ja vastatransferenssia. Juuri tällä kohdin vastuullisuus on hyvin tärkeää.
- Älä anna "lupia", jotka johtavat kolmannen osapuolen haitaksi, myöhempään ahdistukseen tai vastuuttomuuteen.
- Vaikka emme tuomitse, myöskään vääriin asioihin rohkaisu ei auta.
- Kuuntele, hyväksy ihminen, jaa tuskaa, välitä Jumalan rakkautta ihmiselle itselleen. Tue ja rohkaise aitoon vastuullisuuteen ja rakkauteen, silloin kun se on mahdollista.

10. Meillä on lupa myöntää inhimillisyytemme

- On monia vaikeita kysymyksiä, joihin meillä ei kerta kaikkiaan ole vastauksia. Emme ole Jumala, eikä meidän tarvitsekaan olla.
- Esim. kysymykseen homoseksuaalisen ihmisen "itsensä toteuttamisesta" ja väitteestä, että on homo/lesbo "syntymästä asti"
- On aihetta olla aika varovainen. Monet sairaudet(kin) ovat syntymästä asti. Tämän ajan vajavaisuus on kovin todellista.
- Tai kysymys itsetyydytyksestä. Tosiasia on, että lähes kaikki ovat sitä harrastaneet, mutta tuntevat häpeää. Raamattukaan ei puhu asiasta paljon. Ehkä meidänkin on hyvä olla varovaisia kovin jyrkkien kantojen suhteen. Voiko esim. olla "varaventiili" paineille, jotka muuten ehkä ilmenisivät jollakin vaikeammalla tavalla? Sielunhoidossa ei aina tarvitse tietää toisen puolesta. Saattaa auttaa enemmän, jos auttaa häntä omakohtaiseen asioiden arvioimiseen ja siitä nousevaan vastuullisuuteen.
- Jätä tilaa ihmisen omatunnolle. Jumala tahtonee kohdata meitä yksilöllisesti (Room. 14:14 ja 22)